

## **Plan de prevención de obesidad**

Este plan esta dirigido a los afiliados a partir de los 15 años para ambos sexos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la obesidad como una epidemia; esta enfermedad está íntimamente relacionada tanto con los comportamientos de la alimentación como con la actividad física.

El plan esta orientado al control del exceso de grasas que es una de las principales causas de enfermedades como diabetes, hipertensión arterial, infarto del corazón y parálisis corporal. Con este programa OSPEP se propone detectar beneficiarios con riesgo de sufrir trastornos que puedan derivar en obesidad para su prevención, o su tratamiento en caso de padecimiento.